



ERVARINGSDESKUNDIGE COACHES

De RSI-vereniging heeft in samenwerking met Centrum Chronisch Ziek en Werk (CCZW) ervaringsdeskundige coaches gecertificeerd. Deze professionele coaches hebben ruime ervaring in het coachen en begeleiden van mensen met een chronische ziekte én hebben zelf ook RSI.

Maak er gebruik van!

Voor wie?

U heeft RSI en loopt tegen knelpunten aan op uw werk, studie, stage of bij deelname aan het maatschappelijke leven. Uw werkgever is bang voor verslechtering van uw ziekte en vreest ziekteverzuim. Ineens voelt u zich kwetsbaarder dan ooit.

Wat doet een ervaringsdeskundige coach?

Een ervaringsdeskundige coach biedt ondersteuning, coaching en advies bij:

- het leren vinden van meer evenwicht in belastbaarheid en belasting;
- werkgerelateerde problemen (werkdruk, takenpakket, aanpassingen, voorzieningen);
- communicatie met werkgever, leidinggevende, collega's, bedrijfsarts of uitkeringsinstantie;
- loopbaantrajecten (bijvoorbeeld naar passend werk);
- deelname in het maatschappelijke leven (vrijwilligerswerk, mantelzorg, sociale activiteiten);
- rouwverwerking (verlies van gezondheid en/of werk);
- uitvoering Wet Verbetering Poortwachter.

Waarom een ervaringsdeskundige coach?

De toegevoegde waarde van een professionele ervaringsdeskundige coach is dat de coach weet hoe het is om te moeten leven en werken met RSI. Het contact is gelijkwaardig en de cliënt voelt zich vaak beter begrepen door het inlevingsvermogen van een coach die dezelfde beperking heeft.

Contact en informatie

Voor vragen en advies neem vrijblijvend contact op met één van de ervaringsdeskundige coaches. Het **kenismakingsgesprek plus het eerste coachgesprek** is voor leden van de RSI-vereniging **gratis!**

Meer informatie over het certificeringstraject of Centrum Chronisch Ziek en Werk kunt u vinden op www.centrumchronischziekenwerk.nl

De coaches

Siena van Essen
Leeuwarden
Step Ahead Coaching
sessen88@hotmail.com
T 06 - 43 36 55 39

Marjolein Hasenbos
Soest
www.bureaubinnenstebuiten.nl
mhasenbos@gmail.com
T 06 - 11 52 85 70

Mieke Haveman
Gouda
www.miekehavemanonlinecoach.nl
mhaveman@gmail.com
T 06 - 55 38 64 15

Joke Huisman
Amersfoort
www.huismancounseling.nl
info@huismancounseling.nl
T 06 - 14 50 40 32

Roosmarijn Strootman
Amsterdam
www.dekrachtvancoaching.nl



RSI-vereniging

Stationsweg 6B • 3862CG Nijkerk • 033 2471043 • www.rsi-vereniging.nl/contact



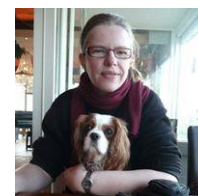
Siena van Essen woont in Leeuwarden. Hoofdstad van het mooie Friesland. Ik ben naast ervaringsdeskundig gecertificeerd coach voor de fibromyalgie en RSI-vereniging ook NLP coach (Neuro Linguïstisch Programmeren). Dit houdt in coaching op gedragsverandering. Daarnaast werk ik als trainer voor Bureau Zelfstandigen Fryslân. Ik geef training in sociale en ondernemersvaardigheden. Verder begeleid ik groepen vanuit de bijstand om te participeren, mee te doen, gezien en/of gehoord te worden. Enthousiasme, motiveren, positief, oplossingsgericht denken, adviseren en luisteren naar anderen, maakt dat een ander weer verder kan en de eigen regie weer terugkrijgt.



Mijn enthousiasme in balans brengen met mijn mogelijkheden, het blijft ook voor mij een thema in mijn loopbaan. Ik ben **Marjolein Hasenbos** en werk vanuit Soest. Ik heb al sinds de jaren '90 RSI-klachten, veroorzaakt door artrose. Inmiddels werk ik meer dan 20 jaar met veel plezier parttime als loopbaancoach en trainer. Nu ga ik mijn ervaringsdeskundigheid erbij inzetten voor mensen met een chronische aandoening of een (tijdelijke) beperking, zoals RSI. Mijn ervaring als personeelsmanager is handig om je te ondersteunen bij de dialoog met je werkgever. Om loopbaanadviseur te worden volgde ik een post-HBO opleiding en ben ik geregistreerd bij de beroepsvereniging van loopbaancoaches (NOLOC). Soms werk ik met NLP of creatieve opdrachten om je te inspireren om stappen te zetten. Veranderen is niet eenvoudig, het helpt om eerst naar de kern te gaan en met nieuwe energie naar buiten te komen: Binnenste Buiten!



Ik ben **Mieke Haveman** en ik woon in Gouda. Toen ik in 2000 de diagnose RSI kreeg ben ik me gaan omscholen tot counsellor en coach. Daarna heb ik een opleiding gevolgd tot online counsellor. Ik werk dus alleen via e-mail en Skype. Dit geeft het voordeel dat je niet hoeft te reizen en je in het geval van e-mail langer over je antwoorden kan denken en ze altijd terug kan lezen. Ik werk voornamelijk met mensen die nog niet zo lang een diagnose hebben en help om de balans terug te vinden in je leven en uit te vinden hoe je verder wilt in de toekomst.



Joke Huisman. Sinds januari 2015 gecertificeerd als ervaringsdeskundig coach voor de RSI-vereniging. Ik heb ervaring met RSI, zowel zelf als in mijn omgeving, heb een opleiding voor counselor/coach gedaan, ben co-trainer geweest aan de Psychosynthese Academie en heb lange tijd gewerkt als adviseur in het onderwijs. In mijn praktijk voor counseling/coaching begeleid ik mensen die RSI hebben. RSI als nieuw verschijnsel of als iets waar men al langere tijd mee worstelt, werkend of niet, op zoek naar iets anders of juist niet. In een aantal gesprekken kijken we naar wat RSI met je doet, naar gedragspatronen die RSI mogelijk in stand houden, naar mogelijkheden voor fysieke behandeling en eventuele concrete belemmeringen op het werk. Counseling leidt tot meer zelfinzicht en rust. Van daaruit ontstaan concrete inzichten om verder te gaan. Hetzij in het huidige werk, hetzij in ander werk. 'Gewoon' doorgaan doet RSI geen goed.



Ik ben **Roosmarijn Strootman** en ben ervaringsdeskundig coach en trainer te Amsterdam. Na mijn studie Sociale- en Organisationspsychologie aan de Universiteit Utrecht heb ik jarenlang gewerkt in de begeleiding van jongvolwassenen als studieadviseur. Daarnaast heb ik muzikale carrière-uitstapjes gemaakt met theatervoorstellingen en op het conservatorium. De afgelopen jaren heb ik mij verder ontwikkeld in de NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) en ben afgestudeerd als NLP-Master Coach. Alle ervaringen van de afgelopen jaren hebben er voor gezorgd dat ik een veelzijdig coach ben, die integer te werk gaat en die daarbij duidelijk het doel van de cliënt voor ogen houdt. Door het bewust maken van onbewuste processen kun je grote stappen zetten en een manier vinden om een gelukkig leven te leiden met RSI of een andere functiebeperking of chronische ziekte.



RSI-Vereniging

Stationsweg 6B • 3862CG Nijkerk • 033 2471043 • www.rsi-vereniging.nl/contact