

## PERSBERICHT

### Oproep aan nieuw kabinet: bescherm schoolkinderen tegen RSI



#### Onderzoek RSI-vereniging toont noodzaak maatregelen aan

Nijkerk, 28 februari 2017

**Schoolgaande kinderen gebruiken gemiddeld 6,5 uur per dag een beeldscherm. Meer dan 60% heeft pijn na beeldschermgebruik. Zo blijkt uit onderzoek door de Hogeschool Rotterdam voor de RSI-vereniging. Op Internationale RSI-dag roept de RSI-vereniging het nieuwe kabinet daarom op om verantwoord beeldschermgebruik op te nemen in het curriculum van scholen.**

Het onderzoek toont aan dat schoolgaande kinderen gemiddeld 6,5 uur per dag doorbrengen achter het beeldscherm van een smartphone, tablet, laptop of computer. Een gemiddeld huishouden heeft negen beeldschermen en scholen gebruiken steeds meer tablets en smartboards. Meer dan 60% van de schoolgaande kinderen ervaart pijn aan arm, nek, schouders en/of rug na beeldschermgebruik. Op Internationale RSI-dag roepen de RSI-vereniging en Zit met Pit! het nieuwe kabinet daarom op om gezond beeldschermgebruik op te nemen in het verplichte curriculum van alle basisscholen én middelbare scholen.

#### Wel schrijfhouding, geen schermhouding

Ouders en scholen hebben volgens het onderzoek geen aandacht voor de lichaamshouding bij beeldschermgebruik. Uit eerder onderzoek blijkt dat deze houding bij tablet, smartphone- en computergebruik vaak volledig verkeerd is. Kinderen leren op school wél een juiste schrijfhouding, terwijl ze veel minder dan 6,5 uur per dag schrijven.

## Arbowet voor scholieren?

RSI bestaat nog in Nederland. Arm-/nek-/schouderklachten veroorzaken 9% van alle verzuimdagen volgens TNO. Dit terwijl de Arbowet de werknemer beschermt met bijvoorbeeld een tijdslimiet aan beeldschermgebruik. Die bescherming geldt niet voor de jeugd. Kinderen hebben volgens het onderzoek ook nauwelijks beschikking over instelbaar meubilair op school.

## Zit met Pit!

Oefentherapeuten ontwikkelden het Zit met Pit! lesprogramma voor basisscholen. In drie lessen leren kinderen, ouders en leerkrachten alles over een goede beeldschermhouding en voldoende beweging. De RSI-vereniging en Zit met Pit! slaan de handen ineen om scholen met dit programma te laten werken (zie foto).

---

### **Noot voor de pers – niet voor publicatie:**

Voor vragen en interviews: Sandra Oudshoff op 06 135 04 942 / [oudshoff@xs4all.nl](mailto:oudshoff@xs4all.nl) of via bureau FBPN op 033 247 1043 / [postbus@rsi-vereniging.nl](mailto:postbus@rsi-vereniging.nl). Voor meer informatie over Zit met Pit!: Yolanda van Hoorn, 06 229 58 472 / [info@zitmetpit.nl](mailto:info@zitmetpit.nl). De foto is gemaakt door Zit met Pit! en mag rechtenvrij worden gebruikt. Zie [www.rsi-vereniging.nl](http://www.rsi-vereniging.nl) voor meer informatie. Onderzoeksverslag: [/preventie/kinderen-en-rsi.html](http://preventie/kinderen-en-rsi.html) onder Minorproject.