

## ZORGPAD ASPECIFIEKE ARM, NEK EN/OF SCHOUDERKLACHTEN (ASPECIFIEKE KANS)

### DIAGNOSTIEK

Zijn er Rode vlaggen' of ALERT symptomen aanwezig?

- Algemene malaise
- Ongewild gewichtsverlies
- Koorts, nachtzweeten
- 'Non mechanic' pijn, neuropathische pijn
- Neurologische symptomen (krachtverlies, geïsoleerde atrofie, radiculare uitvalsverschijnselen)
- Tekenen van ontstekingsproces (zwellings, pijn en beperking gewricht, eventuele roodheid en warmte),
- Maligniteit in de voorgeschiedenis
- Dyspneu, pijn op de borst, inspanningsbonden pijnklachten in de schouder en arm

→ Patiënt met KANS mogelijk op basis van (ernstige) onderliggende specifieke pathologie of trauma

Ja Overweeg verdere diagnostiek of (onmiddellijke) behandeling in 2<sup>de</sup> lijn

Of is er sprake van klachten na een trauma?

Bijvoorbeeld post-whiplash-klachten, klachten na fractuur of contusie, ernstige klachten na relatief klein trauma

Nee

Aanwijzingen specifieke aandoeningen conform het KANS-model?

- Radiculare symptomen (heftige uitstralende pijn)
- Schouderpijn met algemeen verlies van zowel actieve als passieve bewegingsmogelijkheid (frozen shoulder)
- Krachtsverlies
- Verschijnselen van zenuwprickeling
- Lokale pijn gecombineerd met zwellings en/of roodheid
- Belemmeringen bij het buigen (pijn) of strekken van een vinger of duim ('hokken')
- Kenmerkende noduli palmaris, vooral bij de 4<sup>de</sup> en 5<sup>de</sup> vinger, flexiecontractuurvorming ter hoogte van het MCP- en PIP-gewricht (M Dupuytren)
- Aanhoudende gewrichtsklachten die toenemen bij belasting van de gewrichten, leeftijd > 45, lichte kortdurende ochtendstijfheid en benige verdikkingen met name bij de PIP- (noduli van Bouchard) en DIP-gewrichten (noduli van Heberden) (artrose)

→ Patiënt met werkdiagnose specifieke KANS

Behandel volgens bestaande richtlijnen of op basis van bijvoorbeeld best evidence.

Ja Op indicatie verwijzen voor specialistische diagnostiek. Valt verder buiten deze richtlijn.

Nee

→ Patiënt met werkdiagnose Aspecifieke KANS

Behandeling volgens deze richtlijn, zie stroomdiagram 'Behandeling van aspecifieke KANS'.