



Ervaringsdeskundige begeleiders gezocht voor: zelfmanagementcursus 'Sterk met Pijn?'

Ruim 2,2 miljoen mensen in Nederland hebben last van chronische pijn en de invloed daarvan op hun dagelijks leven. Leren omgaan met je chronische pijn verbetert je leven aanzienlijk en kun je leren in de cursus 'Sterk met Pijn'. Daarvoor zoeken wij meerdere ervaringsdeskundige begeleiders, die:

- positief denken over zelfmanagement
- in staat zijn dit zelf toe te passen
- anderen tot voorbeeld willen zijn
- in staat zijn om kennis over te dragen
- boven de materie staan
- lid zijn of worden van een van de onderliggende organisaties

Als ervaringsdeskundige begeleider 'Sterk met Pijn' beschik je over:

Kennis:

- De inhoud van het cursusboek: weten waar iets te vinden is of waarnaar je kunt verwijzen.
- Mensenkennis; bewust zijn van de (leer)verschillen tussen mensen.
- De inhoud van het draaiboek voor de ervaringsdeskundige begeleider.

Vaardigheden:

- Kennis interactief overdragen en presenteren.
- Verantwoordelijkheid dragen voor de inhoud van de cursus en de groep deelnemers.
- Doel en essentie helder hebben, sturen en structureren.
- Communicatie: luisteren, samenvatten, doorvragen, afstemmen, rustig en duidelijk spreken.
- Voor een groep staan en met een groep omgaan.
- Omgaan met emoties van deelnemers.
- Kunnen samenwerken, flexibel zijn, relativiseren.
- Tijd bewaken en in staat te reizen.

Houding:

- Een eigen verwerkingsproces doorgemaakt en je chronische pijn een plek gegeven. Je kunt vanuit eigen stabiliteit open staan voor de ander.
- Verantwoordelijk, met aandacht en respect: ruimte geven aan ieders proces en stimuleren.
- Open houding: stimuleren; collegiaal, niet dwingend.
- Jezelf zijn, vertrouwen uitstralen en jezelf kunnen herpakken.