

## 25 jaar RSI-vereniging

Feest je vanuit je (luie) stoel mee?

**Wanneer?** 9 september 2020, 19.00 - 20:30 uur

**Waar?** Online

**Wat?** Paneldiscussie met prikkelende stellingen

**Opgeven?** [postbus@rsi-vereniging.nl](mailto:postbus@rsi-vereniging.nl) of 033-2471043

Deze sessie komt in de plaats van de geplande themamiddag van 14 maart, die vanwege het coronavirus niet doorging. Vier zeer bij RSI betrokken professionals praten met de aanwezigen over 25 jaar RSI. Aan de hand van onderstaande stellingen kijken we wat er wel en niet veranderd is in de 25 jaar dat de RSI-vereniging actief is.

Destijds hoopten we dat RSI snel de wereld uit zou zijn en de vereniging overbodig zou worden. Inmiddels weten we dat RSI een probleem is dat niet zomaar weggaat, en nemen de risico's door corona-thuiswerken en de vergaande digitalisering van onderwijs en werk juist toe. Het is dus belangrijk om samen stil te staan bij 25 jaar RSI-vereniging.

Iedere deelnemer krijgt iets thuisgestuurd, zodat we op afstand ons toch verbonden kunnen voelen. We hopen op enthousiaste deelname!

### Sprekers en stellingen

**Monique Frings-Dresen:** "RSI bestaat nog en is nooit weggeweest"

#### *Discussie: RSI is ook een modeziekte*

Prof. dr. Monique Frings-Dresen is emeritus-hoogleraar en lid van de adviesraad.  
Gericht op het ontstaan en de preventie van arbeidsgebonden aandoeningen aan het bewegingsapparaat en psychosociale klachten."

**Rayen Bindraban:** "Er is onvoldoende veranderd in het gedrag en het nemen van verantwoordelijkheid na 25 jaar RSI-voorlichting."

#### *Discussie: RSI krijgen doe je zelf!*

Rayen Bindraban is arbeidsfysiotherapeut en lid van de adviesraad.  
"Spoort de oorzaken op van chronische (arbeidsgerelateerde) klachten zoals RSI, lage-rugklachten en burn-out. Veel ervaringen met behandelen en voorkomen RSI.

**Gideon de Haan:** "Van een somatische aandoening naar een psychosomatische aandoening. Van somatisch behandelen naar geïntegreerd behandelen."

#### *Discussie: Anders gaan denken, dan heb je nergens last meer van!*

Gideon de Haan is fysiotherapeut en lid van de adviesraad.  
Fysiotherapeut en coach en deskundige op het gebied van stress. Heeft veel mensen met RSI-klachten begeleid.

**Sandra Oudshoff:** "Meer kennis, minder langdurige klachten, evenveel onbegrip."

#### *Discussie: De missie van de RSI vereniging is: ... (tips)*

Sandra Oudshoff is ervaringsdeskundige, lid en vrijwilliger van de RSI-vereniging en oud voorzitter.