

# RSI-Magazine

Pijndagboek en  
pijnkaart: **waardevolle  
informatie**

**Wat heeft  
Bas Pronk**

'zijn' Kamerlid  
te vertellen?

**Relax!**  
Jansen slaat haar  
(zwem)slag

**TIPS!**  
JE HUIS  
SCHOONHOUDEN,  
ONDANKS PIJN  
IN JE HANDEN



- 2** | Voorwoord
- 4** | Prikbord
- 5** | Verenigingsnieuws – Mooie resultaten ... en we gaan door!
- 7** | 5 vragen aan ... Egbertien Martens  
| Coach denkt mee – RSI: ineens ontslagen
- 8** | Bas Pronk: het verhaal van een ‘cadeau’ voor een Kamerlid
- 10** | Recensie Schermgaande jeugd: genuanceerde blik jeugd en media
- 11** | Tip van Jip
- 12** | Pijn dagboek en pijnkaart: waardevolle informatie bij diagnose
- 14** | Verslag themamiddag RSI – organiseer het uit je leven
- 15** | Gespot: Barcodescanner zorgt voor RSI-klachten
- 16** | RSI werkt! Hoe houd je je werk vol?
- 18** | RSI-moment - Hoop op een betere tijd  
| Pareltjes van George
- 19** | Zit met Pit! Het nieuwe schooljaar
- 20** | Tips - Huis schoonmaken met pijn in je handen
- 21** | Loesje
- 22** | Relax! Deel 8: zwemmen

Advertentie

NIEUW



**NEWTRAL 2**  
ERGONOMISCHE MUIS

*“Een betere manier van werken”*

**Ergonomische RSI Preventie Muis:**

- met afneembare pols- en handpalm ondersteuning;
- voorkomt polskrommingen;
- verlaagt de spierspanning;
- is ook geschikt voor precisiewerk;
- is wetenschappelijk onderzocht.



Probeer nu 15 dagen gratis en ervaar het verschil.

**TEST&match**<sup>®</sup>

[www.backshop.nl](http://www.backshop.nl)

De Newtral 2 is verkrijgbaar in de maten Small / Medium en Large, bedraad en draadloos.

**BACKSHOP**<sup>™</sup>  
ENJOY ERGONOMICS

010 - 470 26 11 • [info@backshop.nl](mailto:info@backshop.nl)  
Vareseweg 43 • 3047 AT Rotterdam

Like ons op Facebook  
[rsi.vereniging](https://www.facebook.com/rsi.vereniging)



Volg ons op Twitter  
[@RSI\\_Magazine](https://twitter.com/RSI_Magazine)



Lees meer op  
[rsi-vereniging.nl](http://rsi-vereniging.nl)

