

Vanuit je luie stoel naar een themadag met onderzoek, discussie, ontspanning en informatie? Doe digitaal mee met:



FYSIOTHERAPIE die WERKT!

Zaterdag 15 mei van 13.00 – 14.45 uur, Microsoft Teams

Onderzoek

De RSI-vereniging nodigt je van harte uit voor een presentatie over ons ledenonderzoek, naar de ervaringen rondom het (gedeeltelijk) herstel van RSI-klachten. De presentatie wordt gegeven door studente Larissa Ester van Hogeschool Rotterdam, die samen met drie collega's het onderzoek heeft uitgevoerd.



Larissa en haar medestudenten Priya Benie, Cevriye Ersan en Kim Driesen.
Foto: Aangeleverd.

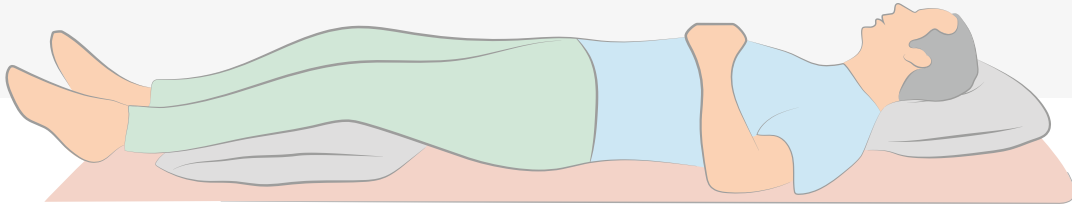


Discussie

Een merkwaardige conclusie uit het onderzoek was dat fysiotherapie zowel heel hoog als heel laag werd gewaardeerd. Wij zijn benieuwd hoe dit komt en gaan daarom in discussie met jullie en met fysiotherapeuten. We hopen op veel tips, om te zorgen dat RSI'ers voortaan allemaal baat hebben bij de fysio.

Pauze: muzikale ontspanning

Zorg dat je in de pauze een mat en een kussentje voor onder je knieën hebt, of ga gewoon op bed liggen. Wij zorgen voor 8 minuten superontspannende muziek: het stuk 'Weightless' door Marconi Union. Deze muziek, gecomponeerd in samenwerking met wetenschappers, zou net zo effectief zijn als een massage – en is wel zo coronavriendelijk.



Informatie

De fysiotherapie blijft in beweging en zeker bij RSI komt er steeds meer bij kijken. Twee enthousiaste vakmensen vertellen over hun specialisme.

Nathan Hutting, manueel therapeut en associate lector Arbeid en Gezondheid bij de HAN University of Applied Sciences

“Ik onderzoek nu hoe wij RSI'ers optimaal kunnen ondersteunen. Uiteraard door de multidisciplinaire richtlijn voor specifieke KANS te volgen, maar ook door aandacht te hebben voor het werk én door cliënten te ondersteunen bij het opdoen van zelfmanagementvaardigheden.”

Gideon de Haan, psychosomatisch fysiotherapeut en arbeidsfysiotherapeut

“Net als geestelijke klachten, kunnen langdurige lichamelijke klachten veel invloed hebben op je leven. De psychosomatische fysiotherapeut geeft je inzicht in de wisselwerking tussen je lichaam en geest. Ook kun je leren hoe je hier invloed op uit kunt oefenen, om meer balans te vinden.”



Meedoen? Je kunt je aanmelden tot en met donderdag 13 mei, door een mail te sturen naar postbus@rsi-vereniging.nl. Graag ook je adresgegevens vermelden. Je ontvangt op de dag voor de bijeenkomst je bevestiging met een link voor Microsoft Teams.

Graag tot dan!

Joke Huisman en Karin Jansen