



Jaarverslag 2025 RSI-vereniging

Colofon

© RSI-vereniging, februari 2026

RSI-vereniging

Beurtschipper 9b

3861 SB Nijkerk

Telefoon 033-2471043 (werkdagen 9.00-17.00 uur)

RSI-lijn 0900-7745456 of rsi-lijn@rsi-vereniging.nl

Email postbus@rsi-vereniging.nl

Website rsi-vereniging.nl

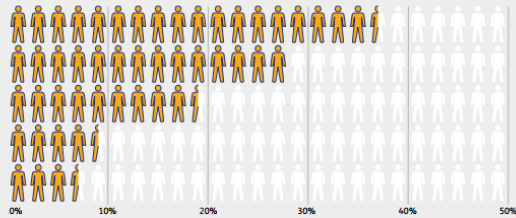
De impact op de samenleving van RSI-klachten of KANS (klachten aan arm, nek of schouder) is nog steeds groot.

Factsheet **Fysieke arbeidsbelasting** 2024

TNO innovation
for life

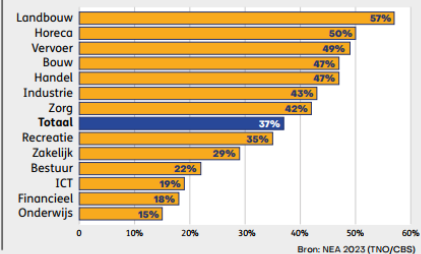
Hoeveel en waar komt het voor?

Van alle werknemers moet



Bron: NEA 2023 (TNO/CBS)

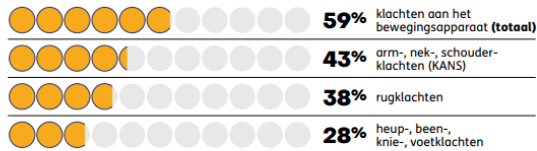
Sectoren waar fysiek belastend werk het meest voorkomt



Bron: NEA 2023 (TNO/CBS)

Gevolgen voor de gezondheid

Van alle werknemers had:



Bron: NEA 2023 (TNO/CBS)

Deze klachten zijn ontstaan in de laatste twaalf maanden, al dan niet door werk

Beroepsziekten



38% van de werknemers met één of meer door een arts vastgestelde beroepsziekte(n) in het laatste jaar, heeft een beroepsziekte aan het bewegingsapparaat

Bron: NEA 2023 (TNO/CBS)

Kosten



voor loondoorbetaling bij werkgerelateerd verzuim vanwege bewegingsapparaatklachten

Bron: NEA 2023 (TNO/CBS)

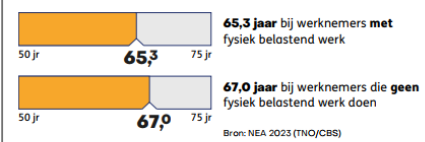
Van alle werkgerelateerde verzuimdagen



Bron: NEA 2023 (TNO/CBS)

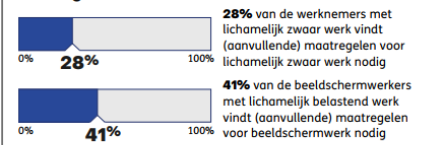
Kunnen doorwerken

De leeftijd tot welke werknemers van 50 jaar en ouder denken te kunnen doorwerken (lichamelijk en geestelijk in staat zijn) is:



Bron: NEA 2023 (TNO/CBS)

Maatregelen



Bron: NEA 2023 (TNO/CBS)

- Van alle werknemers had 43% RSI-klachten¹
- Van alle werknemers moet 28% regelmatig herhaalde bewegingen maken en 9% regelmatig in ongunstige houdingen werken¹
- Van alle werk gerelateerde verzuimdagen komt 22% door klachten aan het bewegingsapparaat¹
- 38% van de werknemers met één of meer door een arts vastgestelde beroepsziekte(n) in het laatste jaar, heeft een beroepsziekte aan het bewegingsapparaat¹
- 41% van de beeldschermwerkers met lichamelijk belastend werk vindt (aanvullende) maatregelen voor beeldschermwerk nodig¹
- Het percentage werknemers dat meer dan 6 uur beeldschermwerk per dag doet, is toegenomen van 37,4% (2015) naar 44,1% (2023)¹
- Het percentage langdurige klachten RSI/KANS is toegenomen van 36,7 (2015) naar 42,6 (2023)¹
- Bij de beroepsziekten van het bewegingsapparaat staat RSI/KANS met kop en schouders bovenaan¹
- Het percentage Beroepsziekten bewegingsapparaat is gestegen van 1,8% (2015) naar 2,0 (2022)¹
- 16% van de beroepsziekten zijn aandoeningen aan het bewegingsapparaat²
- Het percentage van de gerapporteerde beroepsziekten aan het bewegingsapparaat bij werknemers is licht gestegen (circa 2,5%)²
- Beroepsziekten aan het bewegingsapparaat komen het meeste voor onder de werkzame beroepsbevolking²
- Uit verschillende onderzoeken blijkt dat er ook veel klachten zijn bij leerlingen en studenten³: RSI-klachten aan armen, nek en schouders en ook rugklachten, hoofdpijn, oogklachten.

Ook de impact voor mensen die RSI-klachten hebben is groot. Zij hebben gedachten als:

- kan ik ooit weer werken?
- mijn studie loopt vertraging op, misschien moet ik ermee stoppen.
- ik kan niet eens meer huishoudelijke taken uitvoeren.
- ik heb de hele tijd pijn, pijn, pijn.

Deze cijfers en quotes illustreren hoe nodig het werk van de RSI-vereniging is.

Missie en visie

De RSI-vereniging heeft de volgende missie en visie:

Missie

Mensen handelingsperspectief geven die door RSI-klachten belemmerd worden in hun functioneren.

Visie (rol)

Mensen die door RSI-klachten belemmerd worden in hun functioneren, helpen met deskundige informatie die faciliteert in het verhelpen van de klachten. Onderverdeeld in de onderdelen lotgenotencontact, informatievoorziening en belangenbehartiging.

De RSI-vereniging richt zich op de ondersteuning van mensen die te maken krijgen met (beginnende) klachten. Dat doen we met lotgenotencontact, onafhankelijke, betrouwbare informatie en belangenbehartiging. Daardoor is er sneller kans op herstellen en minder kans op het chronisch worden van de klachten.

In onderstaand jaarverslag wordt eerst aandacht besteed aan de vereniging en aan ontwikkelingen die zich daarin voordoen en daarna aan de activiteiten die we dit jaar hebben uitgevoerd.

Bestuur RSI-vereniging

1. De RSI-vereniging

1.1. Algemeen

De RSI-vereniging is een landelijke, onafhankelijke vereniging die zich op allerlei terreinen inzet voor mensen met RSI-klachten. De vereniging is in 1995 opgericht.

De vereniging heeft eind 2025 nog 395 leden die ons financieel ondersteunen. Daarnaast wordt de vereniging financieel ondersteund door donateurs. Jaarlijks kromp het ledenbestand de afgelopen jaren met 5 á 12 %. In 2025 was de afname 10%. Het is een algemene ontwikkeling dat mensen niet snel meer lid worden van een patiëntenvereniging. Mensen die nu tegen RSI-klachten aanlopen, worden daardoor minder snel lid van de RSI-vereniging dan voorheen.

Elk jaar is er een algemene ledenvergadering (ALV).

In het bestuur zitten op dit moment 5 personen: twee bestuursleden (een bestuurslid met verantwoordelijkheid marketing en een bestuurslid met verantwoordelijkheid belangbehartiging), de secretaris, de voorzitter en de penningmeester. Er zijn op dit moment geen vacatures.

In 2025 is voor 2026 opnieuw een subsidie aangevraagd bij VWS volgens de betreffende aanvraagregels. Deze subsidieaanvraag is toegekend.

In december 2021 en januari 2022 hebben een aantal overleggen plaatsgevonden met vrijwilligers en geïnteresseerden van de RSI-vereniging. Missie en visie zijn aangescherpt (zie hierboven) en er is besloten het verenigingsblad (het RSI-Magazine) op te heffen en digitaal verder te gaan met de website, de digitale nieuwsbrief en sociale media in de vorm van blogs en webinars. Het verenigingsblad voor leden bereikte onvoldoende mensen die geen lid waren en die geconfronteerd werden met RSI-klachten. Mensen die klachten krijgen gaan op het internet informatie zoeken.

Ook in 2025 is opnieuw veel energie gestoken in het regelmatig schrijven van blogs en andere informatie voor de website, en het organiseren van webinars. In 2025 zijn grote stappen gemaakt waarmee we in de uitvoering van deze werkzaamheden steeds beter op elkaar raken afgesteld. Dat geldt voor de mediawerkgroepen en externe ondersteuning. Via de digitale nieuwsbrief wordt aandacht gevraagd voor en gelinkt naar de gemaakte inhoud, webinars en veel ander nieuws. Er wordt steeds meer gebruik gemaakt van de digitale informatiekkanalen.

Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR)

In 2021 is onderzocht in hoeverre statuten en huishoudelijk reglement voldoen aan de WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen). In 2025 is deze aanpassing aan de statuten doorgevoerd en zijn nieuwe statuten opgesteld en notarieel vastgelegd.

Vrijwilligers

De RSI-vereniging is volledig afhankelijk van het werk dat vrijwilligers bereid zijn te verrichten. Er zijn vacatures uitgezet op verschillende platforms en er is contact gelegd met potentiële nieuwe vrijwilligers.

Net zoals bij andere verenigingen hebben wij veel moeite met het vinden van vrijwilligers voor de vacatures die wij plaatsen. Veel mensen willen zich niet meer langdurig verbinden aan een vereniging met alle verwachtingen en verplichtingen die daarbij komen kijken. Soms willen ze wel afgebakende taken of klussen doen. We gaan ons vrijwilligersbeleid daarop aanpassen.

Er wordt veel werk verricht door het bestuur, de vrijwilligers die zich richten op het informatieboekje en de mediaredactie. De vereniging heeft daarnaast een aantal vrijwilligers die de telefoondienst/e-maildienst bemensen en vrijwilligers die zich op projectbasis inzetten voor de vereniging.

De vereniging is haar vrijwilligers zeer dankbaar!

In 2023 heeft het bestuur besloten om aan vrijwilligers die dat willen een vrijwilligersvergoeding te geven, rekening houdend met de geldende richtlijnen van de belastingdienst.

De jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomst, bedoeld om het onderling contact te versterken, is een goede bijeenkomst geweest, waarbij contacten zijn opgedaan en nieuwe ideeën zijn besproken.



Adviesraad

De vereniging wordt geadviseerd door een adviesraad met vakkennis vanuit diverse invalshoeken (voor de samenstelling: zie bijlage 2). Leden van de Adviesraad hebben vanuit hun werk te maken met RSI-klachten en kunnen daardoor de vereniging onafhankelijk adviseren over bijvoorbeeld wetenschappelijke ontwikkelingen en arbeidsrechtelijke zaken.

1.2. Landelijke koepels

De vereniging is aangesloten bij landelijke koepels en overlegorganen van patiëntenverenigingen. Daarmee kunnen we tot gezamenlijke belangenbehartiging komen en samenwerken bij voorlichting en lotgenotencontact en van elkaar leren. Het betreft:

- Patiëntenfederatie Nederland. De federatie maakt zich sterk voor alle mensen die zorg nodig hebben.
- Ieder(in), een netwerk voor mensen met een beperking of chronische ziekte.
- Samenwerkingsverband Pijnpatiënten (SWP) naar 1 stem, gericht op het behartigen van belangen van mensen met pijnklachten.

Het bestuur heeft besloten om het lidmaatschap van de SWP per 1 januari 2026 te beëindigen.

1.3. Contacten

De vereniging onderhoudt contacten via de landelijke koepels en lopende contacten, nationaal en internationaal.

Doel is om met contacten informatie uit te wisselen en ook internationaal belangen te behartigen van mensen met RSI-klachten. Met de zustervereniging uit Australië vindt samenwerking plaats op het gebied van voorlichting en het uitwisselen van informatie.

1.4. Professionele ondersteuning

Voor een deel van het werk van de vereniging krijgen we professioneel ondersteuning. Onderstaand een (onvolledig) overzicht van ondersteunende partijen waar we mee samenwerken.

FBPN

De vereniging maakt gebruik van FBPN (Facilitair Bureau Patiëntenorganisaties Nederland). Bij FBPN werkt Jim Kuppen als vaste contactpersoon en uitvoerende kracht voor de vereniging. De voorzieningen bestaan uit:

- ledenadministratie
- ondersteuning financiële administratie
- ondersteuning bestuur
- ondersteuning praktische vragen
- postbehandeling en verzending informatiemateriaal
- regelen vergaderruimte
- telefonische bereikbaarheid

Om makkelijker met de leden te kunnen communiceren is de FBPN gebruik gaan maken van het Xapti-administratiesysteem.

Naast deze taken is ondersteuning gezocht op het gebied van communicatie met Irene Buzzoni van FBPN. Zij ondersteunt de mediaredactie van vrijwilligers bij het schrijven van stukken, het plaatsen op de website en relaties website en sociale media. De vrijwilligers kunnen zich daardoor vooral bezighouden met de inhoud, die voor mensen met RSI-klachten van belang is.

Accountant

De RSI-vereniging werkt samen met Trudy de Kroon van s:fact voor het opstellen van de financiële kwartaaloverzichten en de jaarrekening.

Digitale Bazen

De inrichting, werking en opbouw van de website wordt ondersteund door Digitale Bazen, met als doel om de website van de RSI-vereniging beter in de markt te zetten.

MEO

MEO drukt onze flyers en voorlichtingsmateriaal.

2. Activiteiten in 2025

De activiteiten van de RSI- vereniging bestaan uit:

1. Lotgenotencontact mogelijk maken
2. Informatie geven over RSI-klachten
3. Belangenbehartiging voor onze leden en mensen met RSI-klachten



Kerncijfers 2025

Leden	Abonnees nieuwsbrief
440	1.425
Aanvragen RSI-lijn	Bezoekers website
32	54.148
Blogs	Sociale volgers
65	766

2.1. Lotgenotencontact

Leden en ook niet leden ervaren veel ondersteuning door gesprekken met lotgenoten. De vereniging heeft daartoe de volgende activiteiten uitgevoerd.

- Evenementen en Themabijeenkomsten
 - In 2025 bestond de RSI-vereniging 30 jaar en daarom hebben we een live huiskamermiddag voor leden en niet-leden georganiseerd direct na de ALV. Om te praten over het verleden en de toekomst. Het was een succes en het heeft een nieuwe, vaste redactiemedewerker opgeleverd.
 - Via webinars over een thema wordt informatie verspreid. Leden en niet-leden hebben toegang tot de online bijeenkomsten. De webinars hebben een belangrijke ontmoetingsfunctie voor mensen met RSI-klachten en andere belangstellenden. Er zijn 2 webinars georganiseerd en van beide zijn opnamen gemaakt, die je via onze website kunt terugkijken. We maken daarnaast verslagen van de bijeenkomsten, die we onder nieuwsberichten (als blog) publiceren. En van de opnamen worden short cuts gemaakt, die je op de website kunt vinden. Dat zijn korte filmpjes over de belangrijkste informatie uit de webinars.
 1. **Webinar Gezond werken** door Sylvia Karsenbarg en Ernst Jan van Niedek. Georganiseerd in de Maand van de Digitale Fitheid, met tips voor mensen met beginnende klachten, vooral om die onder controle te krijgen. 57 deelnemers hebben zich voor dit webinar op 12 maart 2025 aangemeld.
Sylvia Karsenbarg (manueel therapeut) vertelde over RSI-klachten en wat je daar aan kunt doen. Met oefeningen, die we met elkaar tijdens het webinar meededen. Ernst Jan van Niedek (werkplekinfluencer) gaf informatie over de inrichting van je werkplek en waar je op moet letten bij de inrichting ervan. Met voorbeelden van aanpassingen die hij zelf maakt. Want ieder mens is uniek, standaard oplossingen werken daarom vaak niet.

2. **Webinar door Kliniek voor de Hand en Pols**, met Berbel Sluijter en Pierre Pennehouat. Voor dit webinar op 19 november 2025 hebben we 28 aanmeldingen ontvangen. Berbel Sluijter (hand- en polschirurg) en Pierre Pennehouat (Physician Assistant) gaven uitleg over hand- en polsklachten. Over welke er zijn, wat het is, de diagnose en behandeling ervan. Volgens de nieuwste inzichten.

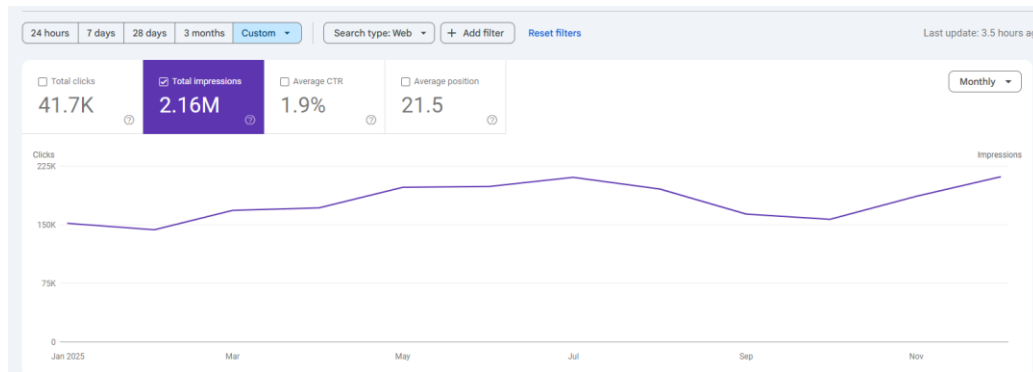
- **24/7 RSI-lijn telefoon/e-mail-hulpdienst**
De RSI-lijn is 24/7 bereikbaar en wordt bemenst door 3 vrijwilligers. In 2025 hebben 32 mensen contact gezocht via de RSI-lijn voor hulp. Veel vragen gaan over wat te doen bij, vaak ernstige, RSI-klachten. De meeste aanvragers zijn geen lid van de vereniging. We willen in de toekomst meer aandacht geven aan deze telefoon- en e-maildienst, zodat we door meer mensen worden gevonden.
- **Vrijwilligersbijeenkomst**
Informeel bijeenkomst met onderlinge contacten en inhoudelijke informatie-uitwisseling om de samenwerking te bevorderen.
- **Huiskamerbijeenkomsten**
De online bijeenkomsten worden aangekondigd via de verschillende kanalen van de vereniging en zijn open voor iedereen. In 2025 zijn er bijna elke maand bijeenkomsten georganiseerd. Het bestuur heeft besloten om in 2026 met deze activiteit te stoppen. We onderzoeken of de Socie app geschikt is als vervangende activiteit.

2.2. Informatievoorziening

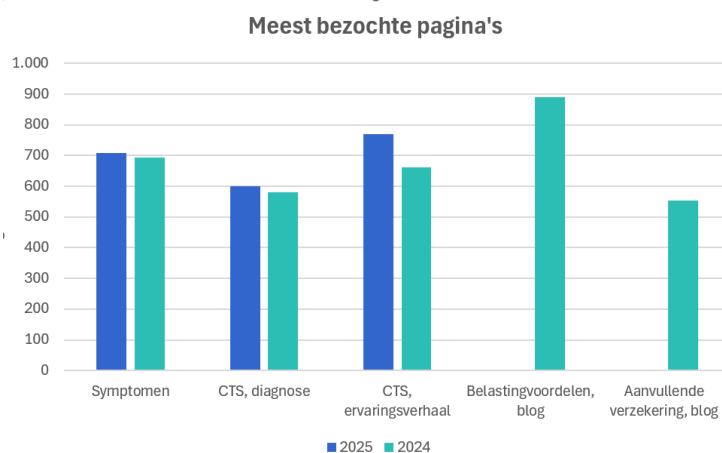
De RSI-vereniging verzamelt en verspreidt onafhankelijke informatie over RSI-klachten, oorzaken, mogelijke behandelingen en hun effectiviteit. Onderdeel daarvan is het verzamelen en verspreiden van wetenschappelijk onderzoek. De vereniging heeft hiervoor in 2025 veel middelen ingezet: de website van de RSI-vereniging, de digitale nieuwsbrief, Facebook, LinkedIn en persberichten. De informatie richt zich in eerste instantie op mensen die (beginnende) RSI-klachten hebben en daarnaast op instanties die te maken krijgen met de RSI-problematiek.

- **Website**
De website is onze meest gebruikte informatiebron. In 2025 waren er ruim 54.000 gebruikers. Dat lijkt minder dan vorig jaar, maar door privacyregels kunnen we niet meer alles meten. Wie cookies afwijst, wordt niet meegenomen in de metingen. Mensen worden zich steeds meer bewust van de risico's van het delen van hun gegevens en wijzen dat daarom af. In werkelijkheid zijn het waarschijnlijk 10-40% meer bezoekers (60.000 – 80.000). Het toenemende gebruik van AI geeft een vertekend beeld, want dat verzamelt informatie van alle relevante websites wereldwijd en staat altijd dominant bovenaan bij de resultaten van een zoekopdracht. Alle andere websites komen pas daarna en alleen de eerste twee zijn zichtbaar. Dat zijn dan vaak betaalde advertenties. De kans dat een gebruiker onze website gaat bezoeken is daardoor sterk gedaald. Dat maakt het moeilijk om een vergelijking te maken met eerdere jaren.

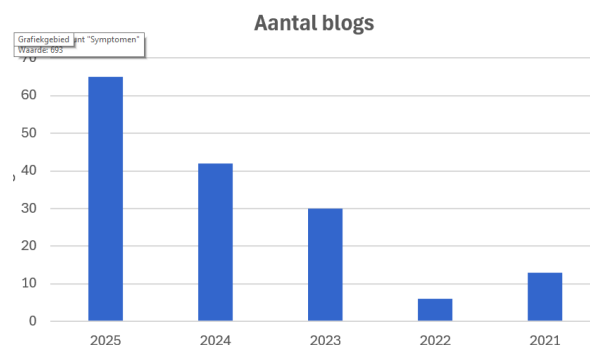
Het aantal vertoningen zegt meer over het gebruik onze website. Dat waren in 2025 ruim 2 miljoen.



De meest bezochte pagina's waren die over carpaletunnelsyndroom en symptomen. De pagina's Begrippen RSI/KANS, oefeningen voor nek-schouders, klachtenverloop en ervaring TENS konden ook op flink veel bezoekers rekenen.



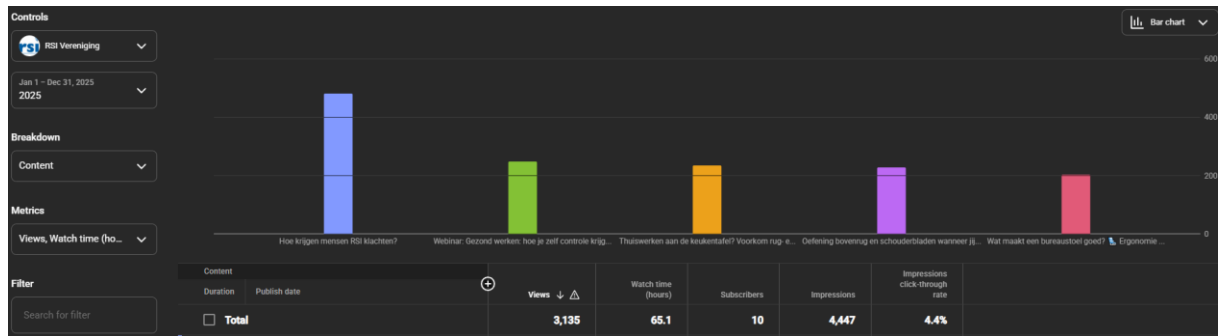
We hebben 65 nieuwe blogs geplaatst (in 2024: 42, een toename van 75%) en 8 belangrijke hoofdpagina's vernieuwd. Alle digitale RSI-Magazines (2007 t/m 2022) en verschenen nieuwsbrieven zijn via het archief op onze website te vinden.



- YouTubekanaal**

De RSI-vereniging heeft een eigen YouTubekanaal (https://www.youtube.com/channel/UCSxGfawIY3G_9CvuNRTIBg), waarop we video's plaatsen van opgenomen webinars, shorts (korte video's over belangrijke onderdelen van webinars), oefeningen en informatie over RSI-klachten.

De shorts zijn nieuw in 2025 en we hebben daarvoor geadverteerd op sociale media om het meer onder de aandacht te brengen. De afbeelding laat zien hoe de shorts van het webinar Gezond werken: hoe je zelf controle krijgt over (beginnende) RSI-klachten (op 12 maart 2025) zijn bekeken.



- Blogs**

Met blogs vestigen we de aandacht op informatie over RSI-klachten. Dat hoeven niet alleen nieuwsberichten zijn, maar ook ervaringsverhalen, tips en nieuws over de laatste behandelingen en onderzoeken. De blogs kondigen we aan in onze nieuwsbrief en via sociale media.

We schrijven ongeveer twee keer per maand een blog over allerlei onderwerpen. Vooral ervaringsverhalen doen het goed, die trekken veel bezoekers. Maar ook andere onderwerpen komen aan bod, zoals: oefeningen, verslagen van webinars, tests (gebruik apps), een serie met tips voor het verlichten van pijn, een serie over zingeving (als je een handicap krijgt of chronisch ziek wordt), korte, grappige verhaaltjes of gedichtjes over het dagelijkse leven en smartphonegebruik.
- Digitale nieuwsbrieven**

Deze zijn verzonden naar 1.425 geïnteresseerden. Een toename van bijna 20% ten opzichte van het jaar daarvoor. Gemiddeld 42% van de nieuwsbrieven wordt geopend. Inschrijven verloopt via de website. Lezers worden geattendeerd op onderzoeksresultaten, nieuwsberichten over RSI-klachten, gezondheid en werk, veranderingen in regelgeving, interessante activiteiten, nieuwe publicaties op de website en informatie over de vereniging. De verwachting is dat de stijgende trend aan volgers van de nieuwsbrief zich voortzet.
- Sociale media**

We zijn actief op Facebook en op LinkedIn met informatie die voor mensen met RSI-klachten van belang is, plus nieuws en actualiteiten. We hebben in totaal 766 volgers, 633 op Facebook en 133 op Linked(in). Publicaties op de website van de RSI-vereniging brengen we hiermee onder de aandacht van onze volgers.
- Perscontacten**

Het streven is om ook via landelijke media (kranten, vakbladen, radio, tv, enzovoort) aandacht voor RSI-klachten te vragen. Dat draagt bij aan preventie en aan bekendheid van bijvoorbeeld de website.
- Informatieboekje voor nieuwe leden en andere belangstellenden**

Het nieuwe informatieboekje is een praktische gids voor mensen met RSI-klachten aan armen, nek en schouders. De nieuwe uitgave heet RSI Wat nu? Het is nu klaar en het boekje is gedrukt. Het is op aanvraag verkrijgbaar en het boekje is ook digitaal beschikbaar via onze website.



- **Voorlichting aan tweedejaarsstudenten geneeskunde**

De VU Amsterdam en Ieder(in) organiseren jaarlijks in november/december online voorlichting voor tweedejaarsstudenten geneeskunde. De studenten maken kennis met de RSI-vereniging en andere verenigingen en mogen vragen stellen.

2.3. Belangenbehartiging

Met belangenbehartiging werken we aan betere zorg voor mensen met RSI-klachten. Belangenbehartiging vindt plaats via voorlichting naar instanties die met RSI-klachten te maken hebben, om de kennis daarover bij iedereen en bij behandelaars, Arbo-professionals, overheid, werkgevers, werkgevers- en werknemersorganisaties, scholen en verzekeraars te vergroten.

Want, na vijftig jaar is er nog steeds te weinig wetenschappelijk onderzoek naar oorzaken en effectieve behandeling voor RSI-klachten. De vereniging stimuleert onderzoek door contacten in de wetenschappelijke wereld en levert een bijdrage vanuit ervaringen van patiënten met RSI-klachten aan onderzoek en richtlijnontwikkeling. Ook zoeken we actief naar onderzoeksresultaten, om die te verspreiden.

De vereniging participeert in verschillende ontwikkelingsonderzoeken die gericht zijn op behandelaars en mensen met klachten.

Samenwerkingsverband Pijnpatiënten naar een stem (SWP)

In 2025 hebben we onderzocht of met de overige 9 lidorganisaties van het Samenwerkingsverband Pijnpatiënten naar een stem (SWP) een gezamenlijke achterbanraadpleging kon worden opgezet. Het doel van het onderzoek was het inventariseren van de wensen en behoeften van alle aangesloten leden van de 10 lidorganisaties op het vlak van informatievoorziening, lotgenotencontact en belangenbehartiging, zodat hiervoor een meerjarenplan kon worden opgesteld. Hiervoor is ook advies ingewonnen bij INVOLV. Het bestuur en de andere leden van het SWP bleken niet bereid te zijn tot een gezamenlijk onderzoek. Daarom hebben we onderzocht hoe wij deze achterbanraadpleging zelfstandig kunnen uitvoeren in 2026.

We hebben besloten om het lidmaatschap van het SWP per 31 december 2025 te beëindigen, mede door het gebrek aan bereidwilligheid om tot gezamenlijke actie te komen.

Uitgevoerde activiteiten

De volgende activiteiten zijn verricht:

- inbreng in overleg, georganiseerd door de NPF:
 - behandeling van Carpaletunnelsyndroom (CTS)
 - ontwikkelwensen CTS transparantiekalender
 - Zorgkaart/Keuzehulp CTS
- ontwikkeling KNGF Richtlijn SAPS
- de Week van de Toegankelijkheid had in 2025 als onderwerp: onderwijs. We hebben niet zelf een activiteit georganiseerd, maar wel meegedaan aan wat de organisatie heeft georganiseerd.

Bijlagen

1. Samenstelling bestuur

Voorzitter: Reint Alberts

Secretaris: (contentredactie): Corien Werk

Bestuurslid: (marketing): Dominique de Kort

Bestuurslid: (belangenbehartiging): Bart Borsje

Penningmeester: Vincent te Koppele

2. Samenstelling Adviesraad

R. Alberts: zelfstandig fysiotherapeut

R. Bindraban: fysiotherapeut, bureau ReAT

B. Blatter: Monitoring&Research and Occupational Safety at VeiligheidNL

W. Eshuis: onderzoeker, de Burcht (wetenschappelijk bureau vakbeweging) en UvA

A. Feleus: onderzoeker, Hogeschool Rotterdam Kenniscentrum Zorginnovatie)

G. de Haan: fysiotherapeut en mediator, Achilles

N. Hutting: fysiotherapeut, onderzoeker Lectoraat Arbeid&Gezondheid, HAN

M. Huysmans: onderzoeker VUMC

P. Kuijer: Consulent arbeidsgebonden aandoeningen, AMC/Coronel/UvA

B. van der Velden: beleidsadviseur FNV

3. Bronvermelding

1) Factsheet Fysieke arbeidsbelasting 2024

https://fysiekebelasting.tno.nl/wp-content/uploads/sites/6/2024/12/243TNOgl_Fysiekebelasting-2024_DT.pdf

2) Arbobalans 2024

<https://publications.tno.nl/publication/34644281/tJVhoMUv/TNO-2025-R11108.pdf>

3) Healthy computer working, proefschrift Marijke Dekker 2022

<https://repository.tudelft.nl/record/uuid:e92cbc11-2a04-4b66-bff8-c021a4260347>

Afbeelding Factsheet Fysieke arbeidsbelasting 2024: TNO